

Die Top Lebens-, Sozial- und Ernährungsberater

Gütesiegel. 2.800 Berater wurden untersucht, rund 2 Millionen Datenpunkte analysiert und ausgewertet.



In einer Welt, die immer komplexer wird, sind professionelle Lebens- und Sozialberater sowie Ernährungsberater oft eine zentrale Stütze – sie helfen, Krisen zu bewältigen, Perspektiven zu entwickeln und neue Wege zu gehen.

Um Ratsuchenden eine verlässliche Orientierung zu



Lebens- und Sozialberater sowie Ernährungsberater sind oft eine zentrale Stütze.

geben, haben das IMWF und der KURIER eine umfangreiche Analyse durchgeführt. Ausgezeichnet wurden jene Berater, die in sozialen Netzwerken und bei Online-Bewertungen besonders positiv wahrgenommen werden. Die Auswahl erfolgte unabhängig und ohne Einflussnahme der gelisteten Unternehmen – so wird eine objektive Bewertung sichergestellt. Lebensberater, Sozialberater und Ernährungsberater mussten einen eigenen Social-Media-Auftritt und damit eine klare Abgrenzbarkeit aufweisen.

Datengrundlage

Die Auszeichnung basiert auf sämtlichen öffentlich verfügbaren Online-Bewertungen.

Diese umfassten Sternebewertungen, Likes, Follower und andere relevante Kennzahlen von Bewertungsplattformen und sozialen Medien. Alle Einzelbewertungen wurden in einem umfassenden Index zusammengefasst, um ein Gesamtbild der Bewertung zu erhalten und die besten Anbieter zu ermitteln. Es wurden jeweils die besten Berater in allen österreichischen Bundesländern ausgezeichnet, um regionale Spitzenreiter zu würdigen.

Für die Studie wurden rund 2.800 Lebens-, Sozial- und Ernährungsberater untersucht. Die Top-Berater aus Oberösterreich, Salzburg, der Steiermark, Kärnten, Tirol und Vorarlberg finden Sie auf dieser Seite.

Die Top Berater in Kärnten, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol und Vorarlberg

Kärnten	
Gesundheitsclub PowerPoint	Ernährungsberater
Dora Anna Krenn	Ernährungsberater
KommR Walter Michael Megymorecz	Ernährungsberater
Mag. Dr. Antonius Dominik Schantl	Ernährungsberater
Simone Kurnhofer, MMSc	Ernährungsberater
Elisabeth Illichmann	Lebensberatung & Coaching
Frank Waltritsch	Lebensberatung & Coaching
Gernot Waldner	Lebensberatung & Coaching
Goldgruber-Hantinger	Lebensberatung & Coaching
Mag. (FH) Barbara Flaschberger-Herzele	Lebensberatung & Coaching
Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	Lebensberatung & Coaching
Mag. Brigitte Niederbichler	Lebensberatung & Coaching
Mag. Isabel Ebner	Lebensberatung & Coaching
Mag. Michaela Hermine Messner	Lebensberatung & Coaching
Mag. Werner Christian Hantinger	Lebensberatung & Coaching
MMag. Verena Denise Kalcher-Riegler	Lebensberatung & Coaching
Mst.in Christine Furlan-Stichauner	Lebensberatung & Coaching
Sabine Maria Franceschina	Lebensberatung & Coaching
Veronika Felizitas Hassler	Lebensberatung & Coaching

Oberösterreich	
Andrea Eiler	Ernährungsberater
Desiree Safnauer	Ernährungsberater
Esspertern Ernährungsberatung	Ernährungsberater
Essen bewegt Ernährungsberatung	Ernährungsberater
grow & flow	Ernährungsberater
Kerstin Schwarz	Ernährungsberater
Mag. Doris Kemptner	Ernährungsberater
Mag.* Gabriela Rossini Pädagogische & psychosoziale Praxis Kinderwege	Ernährungsberater
Mag. Gudrun Bertignoll	Ernährungsberater
Mag. Karin Elisabeth Musch	Ernährungsberater
Mag. Katharina Berger-Holzer	Ernährungsberater
Martina Willeitner, BBSc	Ernährungsberater
Praxis PhDr. Thomas Pilz, MSc.	Ernährungsberater
Thomas Dürhammer, MSc, BSc	Ernährungsberater
Albert Rudolf Radlinger	Lebensberatung & Coaching
Andrea Maria Brunner, MSc	Lebensberatung & Coaching
Anneliese Gnigler, MSc	Lebensberatung & Coaching
bildungsfreiraum	Lebensberatung & Coaching
Christina Maria Binder-Willinger, MSc	Lebensberatung & Coaching
Christine Pum	Lebensberatung & Coaching
Claudia Feichtinger	Lebensberatung & Coaching
Cranio Eitzinger	Lebensberatung & Coaching
Heidi Oelz, BEd, PMM - impuls²	Lebensberatung & Coaching
Doris Kaiser	Lebensberatung & Coaching
Dr. Adelheid Stieger-Lietz, MBA	Lebensberatung & Coaching
Drachenhaus	Lebensberatung & Coaching
Charlotte Enzelsberger, MSc, PMM - impuls²	Lebensberatung & Coaching
Ing. Michael Hinterreither, MSc	Lebensberatung & Coaching
Ing. Thomas Turner, MSc	Lebensberatung & Coaching
Institut Kutschera	Lebensberatung & Coaching
Johanna Sonntagbauer	Lebensberatung & Coaching
Kerstin Bamminger - Lebendige Beziehungen	Lebensberatung & Coaching
Kerstin Pendelin	Lebensberatung & Coaching
Kurt Fenkart, MSc	Lebensberatung & Coaching
Lenart Consulting	Lebensberatung & Coaching
Lifestyle Akademie by Andrea Huber	Lebensberatung & Coaching
Mag. (FH) Helga Graef	Lebensberatung & Coaching
Mag. Doris Scharl-Borsodi, PMM	Lebensberatung & Coaching

Oberösterreich Fortsetzung	
Mag. Karoline Hinterreither	Lebensberatung & Coaching
Mag. Martin Manuel Zaglmayr	Lebensberatung & Coaching
Mag. Sabine Eva Hofer, MBA LL.M.	Lebensberatung & Coaching
Mag. Thomas A. STREITberger	Lebensberatung & Coaching
Maria Obermair	Lebensberatung & Coaching
Michael Stingereder	Lebensberatung & Coaching
Michaela Hofer-Fernbach	Lebensberatung & Coaching
Miriam Monique Mottl	Lebensberatung & Coaching
MIT	Lebensberatung & Coaching
MMag. Sonja Oberlehner	Lebensberatung & Coaching
Monika Poik	Lebensberatung & Coaching
Petra Andrea Baumgarthuber, MBA	Lebensberatung & Coaching
Petra Burghofer	Lebensberatung & Coaching
Praxis für HUMANE BALANCE	Lebensberatung & Coaching
Sarah Romana Simmerer	Lebensberatung & Coaching
sexOlogisch	Lebensberatung & Coaching
Sylvia Woschitz	Lebensberatung & Coaching
Trivelpment, Dipl.-Ing. Georg Schweibinz	Lebensberatung & Coaching
Verena Bieregger	Lebensberatung & Coaching

Salzburg	
Bettina Hohenwarter, BBSc	Ernährungsberater
Evolve Health	Ernährungsberater
Helene Elsigan	Ernährungsberater
Mag. Karin Buchart	Ernährungsberater
Anna Gugl, MSc.	Ernährungsberater
Patricia-Stephanie Peschek	Ernährungsberater
Tamara Ambrosch	Ernährungsberater
Andrea Forsthuber	Lebensberatung & Coaching
Andrea Klara Fröhlich, MSc	Lebensberatung & Coaching
Camilla Harfmann	Lebensberatung & Coaching
Claudia Patka, MA BSc	Lebensberatung & Coaching
Die Coach - Ute Zischinsky	Lebensberatung & Coaching
Eva Maria Hochstrasser	Lebensberatung & Coaching
Mag. Eva Scheucher	Lebensberatung & Coaching
Martina Libra	Lebensberatung & Coaching
Sinn NLP Institut	Lebensberatung & Coaching
Silvia Gebhard - Gebhard Coaching	Lebensberatung & Coaching
Sylvia Stangl, MSc	Lebensberatung & Coaching
Verena Präauer	Lebensberatung & Coaching

Steiermark	
Alina Stefanie Leitinger, MSc	Ernährungsberater
Birgit Kogler, BSc	Ernährungsberater
DI (FH) Tina Sumann	Ernährungsberater
Easy-Life Perchtold	Ernährungsberater
Heide Maria Hahn-Zach	Ernährungsberater
Heidi Mößmer	Ernährungsberater
individia	Ernährungsberater
Diätologin Katrin Sattler	Ernährungsberater
Mag. Bettina Ortner	Ernährungsberater
Mag. Karin Kruschinski	Ernährungsberater
Nadja Niederl	Ernährungsberater
NATURE.balance - Sabrina Loschat	Ernährungsberater
Petra Michaela Fasching, BA, BSc	Ernährungsberater
Sonja Mahler	Ernährungsberater
Sportpark Athletik Zentrum Graz	Ernährungsberater
Vitalergy	Ernährungsberater
Akademie Kalkus	Lebensberatung & Coaching
Balance Akademie	Lebensberatung & Coaching

Steiermark Fortsetzung	
Christine Minixhofer, MSc	Lebensberatung & Coaching
Claudia Maren Ruppert, MSc	Lebensberatung & Coaching
Dipl. Ing. Markus Spenger	Lebensberatung & Coaching
DSA Kathrin Elisabeth Stern	Lebensberatung & Coaching
Elisabeth Beirer	Lebensberatung & Coaching
Elisabeth Mahra Sommitsch	Lebensberatung & Coaching
Gabriela Konrad, MSc	Lebensberatung & Coaching
Heidemarie Schwaiger-Färber	Lebensberatung & Coaching
Herzstrahlen - Astrid Luise Weinhofer	Lebensberatung & Coaching
Ing. Verena Neuhold MEd.	Lebensberatung & Coaching
Irmgard Underrain	Lebensberatung & Coaching
Jasmin Evelin Schober-Howorka	Lebensberatung & Coaching
Karin Hajdinyak	Lebensberatung & Coaching
Mag. (FH) Sabine Pichler	Lebensberatung & Coaching
Mag. Alexandra Nicole Gillich-Brandstätter	Lebensberatung & Coaching
Mag. Anka Bergmann	Lebensberatung & Coaching
Mag. Edith Anna Karl	Lebensberatung & Coaching
Mag. Julia Johanna Marktl	Lebensberatung & Coaching
Psychotherapeutische Praxis Dr. Heinz Paul Binder	Lebensberatung & Coaching
Roswitha Aloisia Theußl	Lebensberatung & Coaching
Sandra Steinberger-Pendl	Lebensberatung & Coaching

Tirol	
Alexander Osl	Ernährungsberater
Edburg Edlinger Ernährungsmanagement • Diätologin	Ernährungsberater
Franziska Regina Schadel	Ernährungsberater
Heidi Spildenner – HEALTH-Consulting	Ernährungsberater
Karin Ratschiller	Ernährungsberater
Lowcarbgoodies	Ernährungsberater
Mag. Dr. Florian Überall	Ernährungsberater
Christina Anfang	Lebensberatung & Coaching
Christine Edenstrasser, MSc.	Lebensberatung & Coaching
Dipl.-Soz.päd. Sabrina Koch, MSc	Lebensberatung & Coaching
Dr. Friederike Kleinknecht, Paar- und Sexualberatung	Lebensberatung & Coaching
Iris van den Hoeven, MA - Blickpunkt Erziehung	Lebensberatung & Coaching
Mag. Ingrid Partl	Lebensberatung & Coaching
Mag. Monika Albrecht	Lebensberatung & Coaching
Mag. Petra Eder-Kühr	Lebensberatung & Coaching
Marina Hörtnagl, MSc - Paar- und Lebensberatung	Lebensberatung & Coaching
Martin Johann Penz	Lebensberatung & Coaching
Praxis Oberstüberl OG Lienz	Lebensberatung & Coaching
Sabine Gabriele Gamsjäger	Lebensberatung & Coaching
Tanja Trenker	Lebensberatung & Coaching
Ulrike Maurer	Lebensberatung & Coaching

Vorarlberg	
Sabine Stark	Ernährungsberater
Vera Isabella Prissmann-Moser	Ernährungsberater
Alexander Konzett	Lebensberatung & Coaching
Bettina Herlinde Speckle, BA	Lebensberatung & Coaching
Claudia Marte	Lebensberatung & Coaching
Daniela Klug	Lebensberatung & Coaching
Diana Astrid Sicher-Fritsch	Lebensberatung & Coaching
Mag. Manuela Nigsch	Lebensberatung & Coaching
Monika Christine Frick, MSc	Lebensberatung & Coaching
Theresia Sabine Egger-Hartmann	Lebensberatung & Coaching